

SRADICARE LA TB

Tubercolosi multifarmacoresistente (Multidrug-Resistant Tuberculosis, MDR TB)

Che cos'è la tubercolosi (TB)?

La tubercolosi (TB) è una malattia causata da germi che vengono diffusi da persona a persona attraverso l'aria. La TB colpisce solitamente i polmoni, ma può colpire anche altre parti del corpo, quali il cervello, i reni o la spina dorsale. Nella maggior parte dei casi, la TB può essere trattata e curata; tuttavia le persone affette da TB possono morire se non ricevono il trattamento adeguato.

Che cos'è la tubercolosi multifarmacoresistente (MDR TB)?

La TB multifarmacoresistente (MultiDrug-Resistant TB, MDR TB) è una TB resistente ad almeno due dei più efficaci farmaci anti-TB: isoniazide e rifampina. Questi farmaci sono considerati farmaci di prima linea e vengono utilizzati per trattare tutti i pazienti affetti da TB.

Che cos'è la tubercolosi estremamente resistente ai farmaci (XDR TB)?

La TB estremamente resistente ai farmaci (Extensively Drug Resistant TB, XDR TB) è un raro tipo di MDR TB. La XDR TB viene definita come una TB resistente a isoniazide e rifampina, oltre che resistente a qualsiasi fluorochinolone e ad almeno uno di tre farmaci iniettabili di seconda linea, quali amikacina, kanamicina o capreomicina.

Poiché la XDR TB è resistente sia ai farmaci di prima linea sia a quelli di seconda linea, le opzioni di trattamento che rimangono disponibili per questi pazienti sono molto meno efficaci. La XDR TB è particolarmente preoccupante per le persone affette da HIV o altre condizioni che possono indebolire il sistema immunitario. Queste persone sono più a rischio di sviluppare la TB una volta infette e presentano inoltre un rischio più elevato di decesso una volta che sviluppano la TB.

Come si diffonde la TB?

La TB ricettiva ai farmaci e la MDR TB si diffondono nello stesso modo. I germi della TB vengono liberati nell'aria quando una persona affetta da TB ai polmoni o alla gola tossisce, starnutisce, parla o canta. I germi possono rimanere sospesi nell'aria per diverse ore, a seconda dell'ambiente. Se una persona inspira aria contenente tali germi della TB, può essere infettata.

La TB non si diffonde tramite:

- le strette di mano
- la condivisione di cibo o bevande
- il contatto con le lenzuola o la tavoletta del water
- la condivisione dello spazzolino da denti
- i baci
- il fumo o la condivisione di sigarette

Come si verifica la resistenza ai farmaci?

La resistenza ai farmaci anti-TB può verificarsi quando tali farmaci vengono utilizzati o gestiti in modo non corretto, ad esempio quando i pazienti non completano l'intero corso del trattamento, quando il personale sanitario prescrive il trattamento errato, il dosaggio errato o la durata del trattamento farmacologico errata, quando non è sempre possibile reperire i farmaci o quando i farmaci sono di qualità scadente.

Chi è a rischio di contrarre la MDR TB?

La resistenza ai farmaci è più frequente nei pazienti che:

- non assumono regolarmente i farmaci per il trattamento della TB
- non assumono tutti i farmaci per il trattamento della TB loro prescritti conformemente alle istruzioni del medico curante o del personale infermieristico
- sviluppano nuovamente la malattia della TB attiva, dopo aver assunto in passato farmaci per il trattamento della TB
- provengono da regioni del mondo dove la TB resistente ai farmaci è ampiamente diffusa

- sono stati a contatto con qualcuno affetto da TB resistente ai farmaci accertata

Come si può prevenire la MDR TB?

Il modo migliore con cui si può prevenire il diffondersi della MDR TB è prendere tutti i medicinali prescritti, esattamente nel modo prescritto dal medico curante. Non si devono saltare dosi né si deve interrompere precocemente il trattamento. In caso di problemi relativi all'assunzione di tali farmaci è opportuno consultare il medico curante. Se si ha in programma un viaggio, è bene accertarsi di avere a disposizione una quantità sufficiente di farmaci per tutta la durata dell'assenza.

Gli operatori sanitari possono contribuire alla prevenzione della MDR TB mediante la diagnosi tempestiva dei casi, l'osservanza delle linee guida raccomandate per il trattamento, il monitoraggio della risposta dei pazienti alle terapie e la verifica dell'avvenuto completamento della terapia.

Un altro modo per prevenire il contagio è evitare l'esposizione a pazienti con MDR TB accertata in luoghi chiusi o affollati quali ospedali, carceri o rifugi per senzatetto. Chi lavora in ospedali o strutture sanitarie dove è possibile la presenza di pazienti affetti da TB deve consultare uno specialista nel controllo delle infezioni o in medicina del lavoro. Si consiglia di chiedere informazioni sulle procedure amministrative e ambientali per la prevenzione dall'esposizione alla TB. Laddove tali procedure siano implementate, una misura aggiuntiva può consistere nell'utilizzo di dispositivi personali per la protezione della respirazione.

Esiste un vaccino per prevenire la TB?

Esiste un vaccino contro la tubercolosi chiamato [Bacille Calmette-Guérin \(BCG\)](#). Viene utilizzato in alcuni paesi per prevenire forme gravi di TB nei bambini. Tuttavia il vaccino BCG non viene generalmente consigliato negli Stati Uniti poiché la sua efficacia complessiva nel prevenire la TB è limitata.

Che cosa devo fare se ritengo di essere stato/a a contatto con una persona affetta da TB?

Per chi ritiene di essere stato a contatto con una persona affetta da TB, si consiglia di contattare il

proprio medico o il distretto sanitario locale per essere sottoposti a un [test cutaneo della TB](#) o al [test QuantiFERON®-TB Gold \(QFT-G\)](#), un esame del sangue. Si raccomanda inoltre di comunicare al medico o al personale infermieristico quando si è trascorso del *tempo* con questa persona.

Quali sono i sintomi della TB?

I sintomi generali della TB includono sensazioni di malessere e debolezza, perdita di peso, febbre ed elevata sudorazione notturna. I sintomi della TB ai polmoni possono inoltre includere tosse, dolori al petto ed espettorazioni di sangue durante la tosse. I sintomi della TB in altre parti del corpo dipendono dall'area interessata. Qualora doveste avvertire tali sintomi, si consiglia di contattare il proprio medico o il distretto sanitario locale.

Informazioni aggiuntive

CDC. [Rapporti su Morbilità e Mortalità da tubercolosi multiresistente ai farmaci \(TB MDR\)](#).

CDC. [Domande e risposte sulla TB](#) (2005).

CDC. [Tubercolosi: informazioni generali](#) (2006).

CDC. [Test cutaneo della tubercolina](#) (2006).

CDC. [Informazioni sulla tubercolosi per viaggiatori internazionali](#) (2006).